

河瀬中陸上部



活動内容part1

- ・活動日

平日・・・月・火・水・金	の放課後
休日・・・土曜	の午前中

- ・活動場所

晴れ	グラウンド
雨	校舎内・駐輪場

活動内容part2

「ウォーミングアップ→走の基本（※）→メニュー」

という流れで行っています。（※：学校独自のステップなどを行う。）

私たちは、普段から壁を作らずに居心地の良い活動場になるように心がけています。また、大会で良い成績を残すために日々努力しています。



← 練習風景

活動実績

小林 唯	夏季・秋季総合体育大会出場
宮城莞太	秋季総合体育大会出場
立田慎之佑	秋季総合体育大会出場
巨椋亮太	秋季総合体育大会出場
安積蒼馬	秋季総合体育大会出場
村上紗亜羅	秋季総合体育大会出場
谷口遥香	秋季総合体育大会出場
安田 奏	秋季総合体育大会出場

陸上競技部

活動場所・・・グラウンド
雨天→校舎内

日時・・・放課後、土曜日

活動内容・・・短距離、長距離、投擲種目に分かれて
練習

春季総体

川西隼司〔3〕男子ハンマー投げ 58m70 一位

北川亮介〔2〕男子円盤投げ 36m17 六位

富江陽菜〔2〕女子100m 13'40 準決勝進出

県大会

国門沙他子〔1〕20m54 八位

辰見優衣〔1〕19m81 九位

秋季総体

北川亮介〔2〕34m72 三位

富江陽菜〔2〕13'40 準決勝進出