

# 女子ハンドボール部



# ～活動内容～

- ☆活動日時・・・  
放課後・土日
- ☆部員数・・・顧問 2人  
2年生 4人  
1年生 5人  
中学生 2人
- ☆活動場所・・・  
グラウンド・体育館(水曜日)
- ☆活動成績・・・  
秋季総体ベスト4

# ～主な活動内容～

私たちハンドボール部は近畿大会出場を目標に日々の練習に取り組んでいます。平日は主にグラウンドで練習を行い、土日は体育館で練習をしたり、他の高校の方々と練習試合を行っています。体育館が少ししか使えませんが、その分グラウンドで体力づくりに励んでいます。ハンドボールはチームスポーツなので、練習の中で自分達で考えることや、声を出して良い雰囲気を作っていくことを心がけて頑張っています。また、プレーだけでなく、人としての礼儀などの人間性の面でも成長することを心がけています。