

中学女子バレーボール部

☆活動日時：平日・休日(不定期)

☆活動日時：月・火・木・金↓体育館

水↓外

※晴天時は自転車庫、雨天時は

変更の可能性あり

※水は朝練習あり

☆活動内容

女子バレーボール部は現在9名で活動しています。主に平日は授業後と休日は半日(練習試合もあります)の練習で大会に向かって、サーブ・レシーブ・スパイクなどの練習をしています。外練習のときはフロンテングやジャンプなど基礎体力をつけるトレーニングに取り組んでいます。

また、高校にもバレーボール部があり、高校生の先輩と一緒に練習することもあります。

☆新入生の皆さんへ

ご入学おめでとうございます。ようこそ河瀬中学校へ。皆さんはバレーボールにどのようなイメージを持っていますか。痛い、難しいなどのイメージを持っている方も多いと思いますが、毎日練習

しているとすぐに慣れます！バレーボールは一人ではできません。チームの仲間で励ましあい一人ひとりの技術が向上するように日々がんばっています。

中学校からバレーを始めたメンバーも多く、初心者でも入りやすいです。見ているのと違い、やってみるととても楽しいスポーツです。ぜひ体育館へ来てください。

☆先輩方へ

一年ちよつとという短い時間でしたが先輩方からはとても多くのことを学ぶことができました。例えば練習中どんなメニューでも一生懸命に取り組んでいて、弱音など絶対にはかないところですね。私も見習わなければと思いました。試合で負けたときも「次、がんばろう」と前向きな言葉をかけてくれましたね。その言葉に背中を押されました。とても嬉しかったです。

今、先輩方がいなくなつてただけ声を出してくれていたのかよくわかりました。これからは私がしっかりチームを引っ張っていきたいと思えます。

今までチームを引っ張つてきてくださりありがとうございました。高校に行つても先輩らしくがんばってください。部員一同先輩のご活躍を願っています。

☆活動成績

・春季総合体育大会 野洲北中学校 0対2
・夏季ブロック大会 彦根東中学校 0対2
彦根南中学校 0対2

秋季総合体育大会

彦根西中学校 0対2
愛知中学校 0対2
彦根中央中学校 0対2
彦根南中学校 0対2