

# 中学剣道部

## 活動日・場所

活動日時：平日と土曜日

活動場所：月・金曜日↓外

火・水・木曜日↓武道場

土曜日↓武道場または他校武道場

※変更あり

## 活動内容

剣道部では、夏のブロック大会の予選を勝ち抜き、本大会への出場を目標に日々練習をしています。

月・金曜日には体力をつけるために、外でラニングや筋トレ、なわとびなどの基礎練習を中心に活動しています。火・水・木・土曜日は武道場で高校生と一緒に稽古しています。普段は卓球部と武道場を半分ずつ使用していますが、水・土曜日は武道場を全面使って練習しています。また、土曜日には、他校の道場での合同稽古会に参加させてもらうこともあります。

## 新入生のみなさんへ

新中学一年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。中学剣道部は、男子三名で活動しています。とても小さな部活ですが、部員同士が気軽に話すことができ、練習中も気になる所やできていない所があれば指摘しあい、部員全員の技術向上を目指しています。中学剣道部の大きな特徴として、高校剣道部の方たちと一緒に稽古ができるということがあります。丁寧に適確な指導で優しく教えてくださるので他の中学校よりも質の良い練習になります。

剣道は、「厳しい」「難しい」といったイメージを持っている人が多いと思います。しかし、現在の部員の全員が中学生からはじめました。剣道では級や段といった資格をとることができます。中学生からはじめた部員でも、中には二段をとった先輩もいます。だから、初心者・経験者問わず大歓迎です。剣道に少しでも興味のある方はぜひ一度、武道場へ見学にきてください。

## 先輩方へ

先輩方には、技術や礼儀作法などたくさんのごことを教えていただき、感謝の気持ちでいっぱい입니다。それだけではなく、部活中の明るく楽しく活動される姿に憧れました。また、休憩中や

部活が終わった後も、気軽に話しかけてくださり、とても気が楽になりました。

これからは、先輩方に教えていただいたことを生かし、目標に向かって精一杯がんばっていきたいと思います。剣道部一同、これからの先輩方のご活躍を願っています。

## 大会結果

春季総合体育大会

男子個人↓一回戦敗退

女子個人↓二回戦敗退

夏季総合体育大会ブロック大会

男子団体↓予選リーグ敗退

個人↓一回戦敗退

女子個人↓ベスト八・十六

夏季総合体育大会県大会

女子個人↓一回戦敗退

秋季体育大会

男子団体↓一回戦敗退

個人↓一回戦敗退

彦根市民剣道選手権大会参加

彦根市民体育大会参加

# 剣道部

## 活動内容

○活動日時：…平日と土曜日

○活動場所：…武道場

○活動紹介

私たち剣道部は、近畿大会出場を目標に日々練習に励んでいます。楽しく、時には厳しくとメリハリをつけて練習をしています。また、他校との練習試合や県外遠征を行い、実践になれるようにも努力しています。さらに段位審査に向けての練習も行っているため、高校から剣道を始める人でも、段を取得することができます。短時間集中的に稽古に取り組むので、勉強との両立も十分可能です。

## 先輩方へ

今までお世話になりました。剣道の技術だけでなく、礼儀作法等、生活面にわたって幅広く指導してくださり人として成長できました。先輩方との練習の日々を大事にし、昨年悔しくも成し遂げられなかった近畿大会出場に向けこれからもがんばっていきます。



## 新入生の皆さんへ

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。剣道を通して、高校生活を充実させませんか。河瀬高校剣道部は男女混合、中高混合で活動し、時に楽しく、時に厳しく稽古に励んでいます。剣道は難しいように見えて、実はとてもおもしろく、やりがいのあるスポーツです。また剣道で培った経験は、勉強や生活でも生かすことができますのでやって良かったと必ず思えます。初心者もいるので、未経験者も大歓迎です。マナー・ジャヤーも募集しています。剣道に少しでも興味がある人は、ぜひ一度武道場に足を運んでください。

