

# 中学陸上競技部

・活動場所 晴れ グランド

雨 校舎内・駐輪場

・活動日時 放課後・土曜、祝日の午前中

日曜日は休み(大会やイベントは除く)

## ・活動内容

私たち河瀬陸上競技部は、夏季総体出場を目指して部員それぞれ日々練習に励んでいます。また、各種目の仲間同士でアドバイスをしあい、練習に取り組んでいます。短距離、長距離、跳躍、投擲、ハートに分かれて、お互いに協力しながら、一丸となり活動しています。

## ・新入生の皆さんへ

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。私たち河瀬陸上部は、毎日二十一人で楽しく、でも集中して自分たちの目標に向けて必死に練習しています。陸上部の練習はとても大変ですが、たくさん仲間とともに練習しあい、苦しいときでも壁を乗り越えようと思えばあつていきます。その結果自分の目標を達成できたときには、

今までに味わったことのないような喜びを感じる  
ことができます。運動が好きな方や、苦手だけ  
ど陸上に興味がある方ぜひ見学に来てくださ  
い。

## ・先輩方へ

先輩方には、入部してから夏までの二年間、お世話になりました。不安や緊張でいっぱいだった私たちに優しく声をかけていただいたときはとてもうれしかったです。そして、走るときフォームやコツなどを教えていただいたことで記録もよくなりました。今の私たちがいるのは先輩たちが私たちを引っ張ってくださったおかげです。私たちもそんな存在になれるように今まで以上に努力していきたいと思えます。短い間でしたが、ありがとうございました。先輩たちの高校でのご活躍を楽しみにしています。

## ・活動実績

・3年

福山青志	走幅跳	5 m 87
中西一太	100 m	11 秒 84
菅居柚花	走幅跳	3 m 77
国門沙也子	円盤投	22 m 62

・2年

北川潤	100 m	13 秒 78
北村厚人	1500 m	5 分 6 秒
國領健史	100 m	13 秒 19
丸一魁飛	走幅跳	4 m 59
服部虎太郎	100 m	14 秒 56
村林和紀	走幅跳	4 m 39
石原圭悟	走幅跳	1 m 45
上田修馬	砲丸投	6 m 23
久保樹	砲丸投	5 m 41
白澤飛鳥	100 m	13 秒 27
水谷真希	1500 m	5 分 27
西野絢華	1500 m	5 分 45 秒
佐々木葵	100 m	14 秒 18

・1年

圓城勇斗	100 m	13 秒 39
巨椋亮太	1500 m	5 分 29 秒
宮城莞太	100 m	14 秒 10
安積蒼馬	100 m	14 秒 45
小林唯	100 m	14 秒 13
その他6名	計28名	

# 陸上競技部

## 《活動場所》

- 活動場所：平日、土曜日
- 活動場所：グラウンド、荒神山  
(雨の場合は校内)

## ● 活動内容

近畿大会、全国大会出場を目指し、日々練習に励んでいます。楽しく、時には厳しくとメリハリがつく良い環境です。夏休みなどの長期休暇の際には、県内の高校が集まる合同練習会や合宿に参加し、競技能力だけでなく精神面でも鍛え合い、質の高い練習をしています。



## 《新入生の皆さん》

ご入学おめでとうございませう。

陸上競技は、走る・跳ぶ・投げるなどの基礎的な動作を基本としているため、初心者でも参加しやすく取り組みやすいスポーツです。しかし少しでも記録を伸ばそうとすれば、厳しい練習に真剣に取り組む覚悟が必要です。そしてそれを支えるためには、チームの雰囲気や仲間の応援が必要不可欠です。

私たちは、初心者、経験者問わず大歓迎です。陸上競技に興味を持った人は一度グラウンドに遊びに来てください。一緒に河瀬陸上競技部を作っていきますよ。



## 《先輩方へ》

ご卒業おめでとうございませう。

優しく、時には厳しく指導していただきありがとうございます。大会では先輩方のすばらしい競技を見てとても感動しました。先輩方が引退された今、私達は誇りをもって河瀬競技部を引っ張っていくことができます。

先輩方から受け継いだ伝統を守りつつ、後輩とともに良い部をつくっていききたいと思ひます。