

コロナに負けるな



朝



体温測定

風邪症状や強いだるさ
息苦しさは
ありませんか？

通学時



マスクをつけて乗車し、
なるべく人との間隔
をあける。
つり革や手すり、座席
などからの感染リスク
を減らすため、学校に
着いたら手を洗う。

教室では



常時換気

温度調整できる
ように衣服を
準備しておく。

共用を避けるため、自分の机やい
す以外使わない。

昼食時



食事前に手洗い

飛沫防止のため、向かい
合わせは避
け、会話は
控える。

熱中症予防



マスク着用でリス
クが上がるため、
運動以外の場面でも
要注意！！



体育・部活後は
特に、顔や手を
清潔にする。

いよいよ6月から学校が
再開します。
みんなに守ってほしいこと
をまとめました。
いろんな制約があって窮
屈な毎日ですが、自分で
できる楽しみを見つけな
がら、がんばっていきま
しょう！

水筒とタオルは毎日持って
きてね。予備マスクもある
といいね。



マスクをしよう

みんなの保健室

ルールやマナーを守って 利用しましょう

ケガの応急手当や
具合が悪い時の一時休養に



体や心の健康について
知りたい時・調べたい時



悩みを抱えている時



できるかぎり 先生に
断ってから利用します



他の人の迷惑にならない
ように 静かに入ります



保健室にあるものは
一声かけてから使います



保健室の先生の紹介



今の楽しみは、
サイクリング♪（電
動アシスト付自転
車ですが）

中学養護教諭

ナカタニ カナエ
中谷 哉恵

キャンプでの
焚火とごはん
が楽しみ（今
は我慢中）



高校養護教諭

ナカヤマ ヨリコ
中山 依子

趣味は旅行
なので、冬休
みに行ける
か楽しみです。



教育相談・特別支援

ヒロタ コウイチロウ
廣田 耕一郎（英語）

ヤマモト シンジ
スクールカウンセラー 山本 真司

1年間よろしくお願いします♪