



朝の検温やマスク着用や3密防止など、新しい生活様式が習慣として定着してきたように感じています。感染防止対策にご協力ありがとうございます。
マスクを外す昼食時に、全員が自席で前を向いて食べるように変更した際も、皆さんの意識の高さがうかがえました。これからも、みんなの命を守る心がけを大切にしていきたいと思います。

令和2年度健康診断の予定

遅くなりましたが、感染防止に配慮しながら実施していきます。

《校医検診》 当日、持ち物等はありません。

8/31 (月)	中1年・高3-3・3-4 (実施済)
9/3 (木)	高1-3・1-4 (実施済)
9/7 (月)	高3-1・3-2・3-5・3-6
9/11 (金)	高1-1・1-2・1-5
9/14 (月)	高2-2・2-3・2-4
10/1 (木)	中2年・中3年
10/15 (木)	高2-1・2-5・2-6

《歯科検診》

当日の昼食後には、うがい・歯みがきをしてください。

9/10 (木)	高3-1・3-2・3-3・3-6
9/17 (木)	高3-4・3-5・2-1・2-2 高1-1・1-2・1-3・1-4
9/24 (木)	高2-3・2-4・2-5・2-6 中3-1・3-2・高1-5
9/29 (火)	中1-1・1-2・2-1・2-2

今回から、歯鏡をディスポ（使い捨て）に変更しました。

まずは自分から。やさしい気持ち

い つもより短い
夏休みが終わ
って、2学期が始まり
ました。毎年あるはずの楽しい行事が
なくなったり、短い時間で終わったり、
ちょっとさみしい気持ちがあるかもしれ
ません。

でも今は友だちと会えるのがうれ
しいですね。なにかを一緒に考
えたり、力をあわせてがんばったり、
励ましあったり、喜びあったり。友だ
ちと一緒に、ふつうの毎日の中にも、
そんな瞬間がたくさんあります。

い つもと少しちがう学校生活だけ
れど、こんなときこそ友だちと
のつながりを大切にしたいですね。つ
ながりはやさしい気持ち
をやさしいことばで伝え
ること。まずは自分から。

なんだかなあ～
思い当たるものは
ありませんか？

なんだか
体が
だるいなあ～

朝ごはん、食べ
ていますか？
抜くとパワーが足
りなくなって、頭が
ぼおっしたり体が
だるくなったりしま
す。しっかり寝て、
しっかり食べて1日
をはじめましょう

なんだか
やる気が
でないなあ～

心がお疲れモー
ドかも。コロナ
で生活が変わって、
もやもやすることも
あるよね。
そんなときは、1
人で抱えこまず、保
健室に話しにきてく
ださいね。

ケガの防止とケガの手当ての「基本中の基本」をもう一度おさらいしておきましょう。

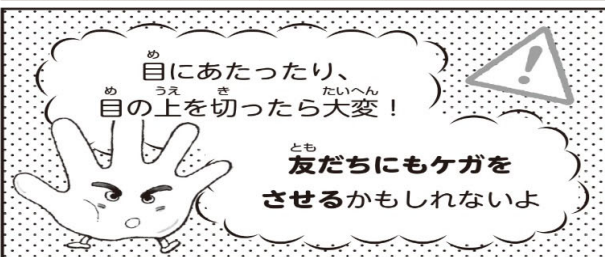


9月9日は
救急の日

ちょっとまって！

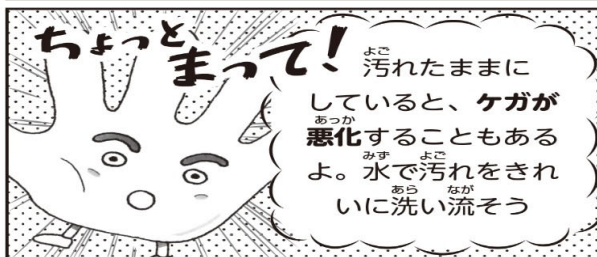
ケガする前・ケガしてしまったらどうすればいい？

そうじの時間



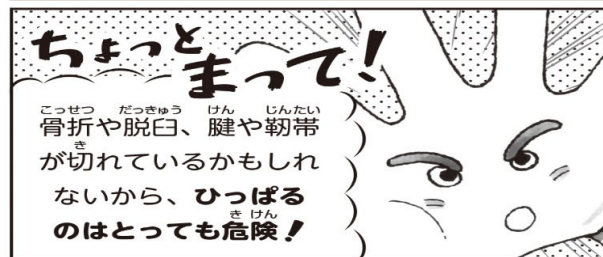
道具を正しく使ってケガを防ごう！
まわりもよく見てね

休み時間



きれいに洗って、自分で治そうとする力
「自然治癒力」を助けてあげてね

体育の時間



運動前の準備運動も大切だね。
つきゆびくらい...と思わず、安静に