

12月に入り、今年もあとわずかとなりました。1学期は休校期間がありました
が、2学期は例年よりも長いこともあり、ちょっと息切れした人もいたのでは
ないでしょうか…今年の年末年始は、新型コロナウイルス感染予防のため、家
でゆっくり過ごす人も多いと思います。2学期の疲れを十分癒して、元気に新
年を迎えてくださいね。



生徒の皆さん
保護者の皆さまへ

以下の場合、学校に
連絡をお願いします。

- ① 医療機関等で新型コロナウイルス感染症に関する検査の結果、『陽性』と診断された場合
- ② 新型コロナウイルス感染症感染の疑いがあり、検査をしたり、検査結果の連絡待ちの場合
- ③ 濃厚接触者として検査を受ける場合

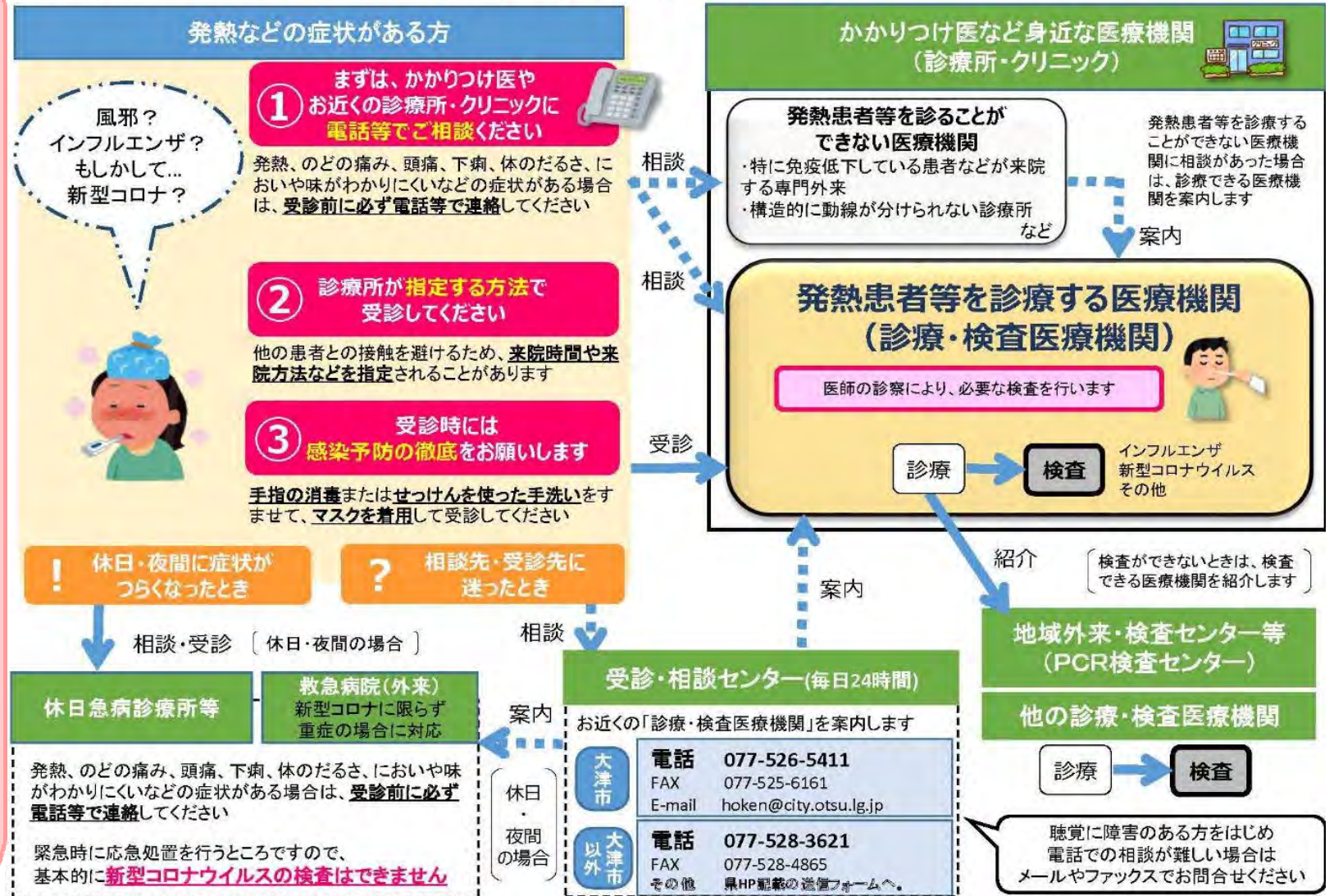
<連絡先>

- 中学 0749-25-4054
- 高校1年 0749-25-4041
- 高校2年 0749-25-4042
- 高校3年 0749-25-4043

冬季休業中は、閉庁日(12/28～1/4)があります。
学校に電話が繋がらない場合は、令和3年1月5日以降にご連絡をお願いします。

発熱などの症状がある場合の相談・受診について

滋賀県ホームページより引用



手洗いや手指消毒 気を付けてほしいポイントはココ！！

手指消毒の手順

出典：「日本環境感染学会教育ツールVer.3.1より引用」

1 消毒薬約3mLを手のひらに取ります(ポンプを1回押すと霧状に約3mLです)。

2 **初めに両手の指先に消毒薬をすりこみます。**

3 次に手のひらによくすりこみます。

4 手の甲にもすりこんでください。

5 指の間にもすりこみます。

6 親指にもすりこみます。

7 手首も忘れずすりこみます。乾燥するまでよくすりこんでください。

指先から消毒するのがポイントです。

とくに
食事前や調理前、
トイレ使用後には
手洗いを！

■ 洗い残しの多いところ
■ やや洗い残しの多いところ



家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合の家庭での注意点

他の家族と部屋を 可能な限り 分ける	できるだけ 限られた人が お世話をする	できるだけ全員が マスクをつける	こまめに石けんで 手洗いを する
部屋の換気をする	共用する部分 (取っ手、ドアノブ 等)を消毒する	体液で汚れた リネン、衣服を 洗濯する	ゴミ(鼻をかんだ ティッシュなど)は 密閉して捨てる

参考：日本環境感染学会「新型コロナウイルスの感染が疑われる人がいる場合の家庭内での注意事項」、厚生労働省「新型コロナウイルスに関するQ&A(一般の方向け)」

#冬休みだよ！

がまんの毎日にストレスもたまり...
こんな1日があってもいいけど

毎日は
ダメだよ!!

ただただ ゲーム・スマホ	ただただバクバク	ひたすら ゴロゴロ
カラダを動かす	3食しっかり食べる	夜にしっかり寝る!

冬至に
カボチャを
食べませんか?
2020年は
12月21日



冬至に『ん』のつくものを食べると運がよくなると言われ、カボチャ(=なんきん)は2つも『ん』がつく縁起物！カロテンやビタミンが豊富でかぜなどに対する抵抗力もアップ！