令和3年9月　河瀬中学・高校　保健室発行

緊急事態宣言が延長されました

すでに保護者文書でもお知らせしていますが、こんな時は学校に登校せず、自宅で休養するともに症状があれば医療機関受診をお願いします。欠席については、出席停止扱いとなりますので、担任や保健室で用紙を受け取り、提出してください。（学校ホームページからもダウンロードできます。）

〇生徒に発熱等の風邪症状があるとき

〇同居の家族に発熱等の風邪症状があるとき

〇感染予防のため（感染者の接触者となり自宅待機となったため等）

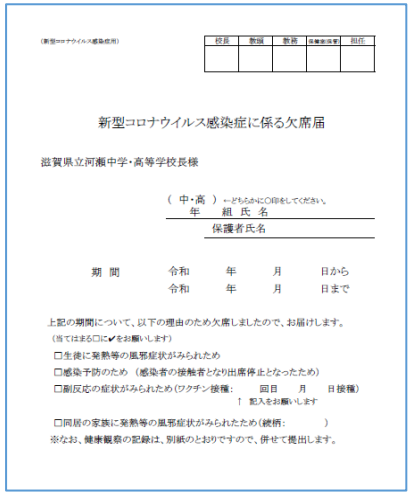
〇ワクチン接種による副反応の症状がみられたため

※風邪症状とは…発熱・頭痛・咳・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・全身倦怠感など

※その他、生徒やご家族の状況に伴い『出席停止』の判断が必要な場合もありますので、なにかありましたら、学校までご相談ください。

※緊急事態宣言が解除され、上記の対応が変更になることがあります。
その際にはまたお知らせします。

↓新型コロナウイルス感染症に係る欠席届（表）　↓欠席届添付書類（裏）



（新型コロナウイルス感染症用）

校長	教頭	教務	保健主事等	担任

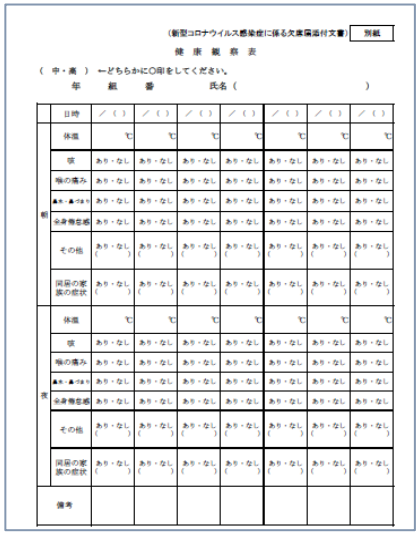
新型コロナウイルス感染症に係る欠席届

滋賀県立河瀬中学・高等学校長様

（ 中・高 ）←どちらかに○印をしてください。
年　組 氏 名
保護者氏名

期 間　令和　年　月　日から
令和　年　月　日まで

上記の期間について、以下の理由のため欠席しましたので、お届けします。
（当てはまる□に✓をお願いします）
□生徒に発熱等の風邪症状がみられたため
□感染予防のため（感染者の接触者となり出席停止となったため）
□副反応の症状がみられたため（ワクチン接種：　回目　月　日接種）
↑ 記入をお願いします
□同居の家族に発熱等の風邪症状がみられたため（続柄：　）
※なお、健康観察の記録は、別紙のとおりですので、併せて提出します。



（新型コロナウイルス感染症に係る欠席届添付文書）　別紙

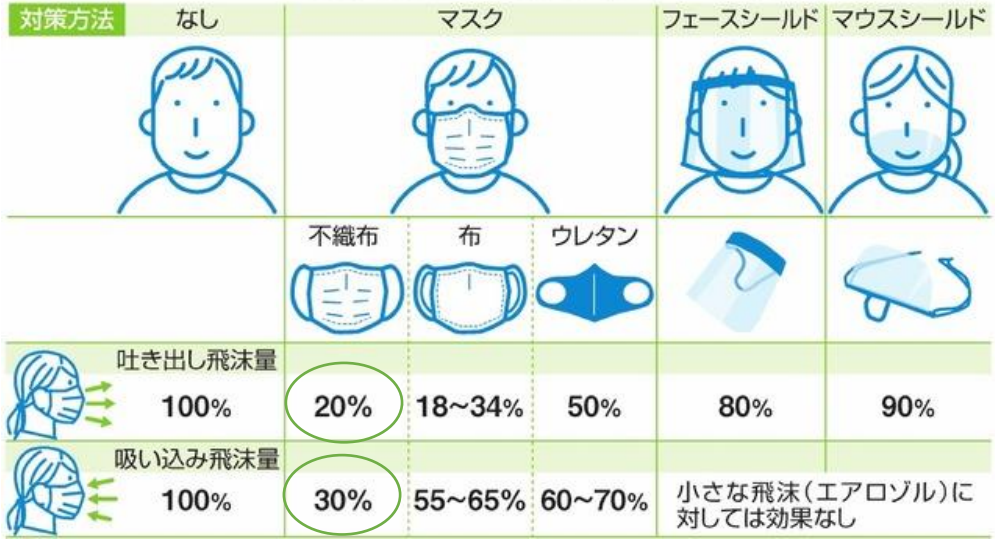
健 康 観 察 表

（ 中・高 ）←どちらかに○印をしてください。
年　組　番　氏名（　）

	日時	／（ ）	／（ ）	／（ ）	／（ ）	／（ ）	／（ ）	／（ ）
朝	体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	咳	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
	喉の痛み	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
	鼻水・鼻づまり	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
	全身倦怠感	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
	その他	あり・なし（　）	あり・なし（　）	あり・なし（　）	あり・なし（　）	あり・なし（　）	あり・なし（　）	あり・なし（　）
	同居の家族の症状	あり・なし（　）	あり・なし（　）	あり・なし（　）	あり・なし（　）	あり・なし（　）	あり・なし（　）	あり・なし（　）
夜	体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	咳	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
	喉の痛み	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
	鼻水・鼻づまり	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
	全身倦怠感	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
	その他	あり・なし（　）	あり・なし（　）	あり・なし（　）	あり・なし（　）	あり・なし（　）	あり・なし（　）	あり・なし（　）
	同居の家族の症状	あり・なし（　）	あり・なし（　）	あり・なし（　）	あり・なし（　）	あり・なし（　）	あり・なし（　）	あり・なし（　）
備考								

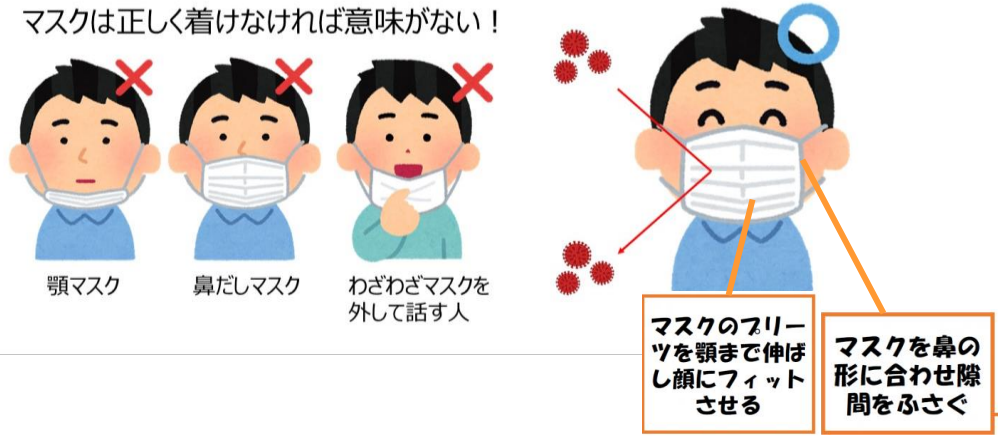
マスクは、不織布マスクが 効果大！

マスクなどの効果　スーパーコンピューター富岳によるシミュレーションと豊橋技術科学大の実験結果から。理化学研究所・神戸大・豊橋技科大提供、京都工芸繊維大・大阪大・大王製紙協力



布やウレタンで作られたマスクに比べて、不織布マスクの方が、飛沫の飛散を抑える効果が高い傾向にあることが、国立研究開発法人『理化学研究所』によるスーパーコンピューター「富岳」を使ったシミュレーション結果で示されました。不織布マスクを利用して、『飛沫の飛散を抑える』『飛沫の吸い込みを、抑える』ように心がけま

マスクは正しく着けなければ意味がない！

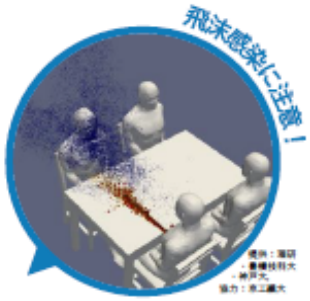


もう一度確認しよう

参考：東京都教育委員会

学校生活のコロナ対策

- ✔ 感染力が強い変異株は、若い皆さんにも感染リスクが高く、重症化の可能性も！
- ✔ マスクを外した瞬間が危険大！
- ✔ 学校内だけでなく、放課後や休日も感染対策の徹底を！



マスクを外しやすいシーンの例

部活動のリスクシーン動画もチェック

！昼食中は会話をしない

！着替中もマスク

！休憩中もマスク 水分補給中は話さない

家庭内感染を防ぐために

感染していても、軽症のために気づかないまま、家族にうつしてしまうことがあります

少しでも症状がある場合は

- マスクを着用、食事や寝る部屋を家族と別に
- かかりつけ医またはコールセンターに連絡

相談先・受診先に迷ったとき

受診・相談センター　毎日24時間

大津市以外
TEL　077-528-3621
E-mail coronasoudan@shigaken.net

大津市
TEL　077-526-5411
E-mail　hoken@city.otsu.lg.jp

こんな時こそ、息抜きを

毎日の生活に、お楽しみの時間を作って
息抜きしましょう♪♪