

ほけんだより 1月



新型コロナウイルス感染症が猛威を奮っています。引き続き感染症対策のご協力をお願いします。年末年始は、たくさん雪が降りました。みなさんは、雪が積もるとわくわくするかうんざりするか、どちらでしょう？
登校時は、まだ気温も低くて雪は積もってなくても道路が凍っていることがあるので、時間に余裕をもって転倒しないように十分気をつけてくださいね。

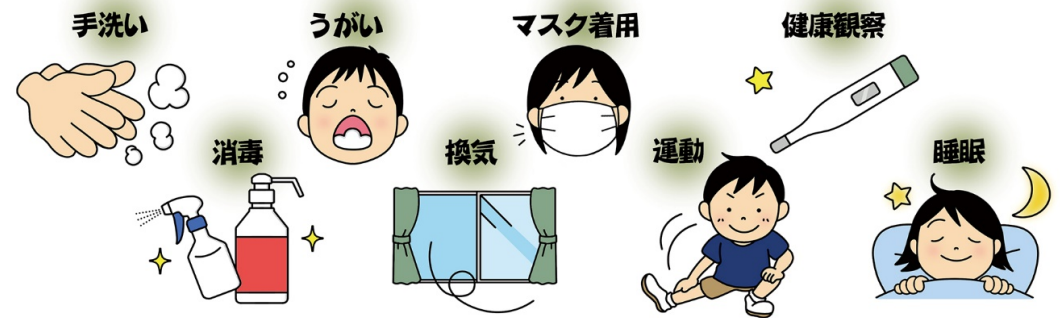
滋賀県の地域感染レベルが『レベル2』になりました。

期間:1/17(月) から 1/31(月) まで

- ・毎朝必ず体温測定をして体調をチェックをしましょう。
- ・毎朝の健康観察で本人と同居者の症状を確認しています。
- ・同居者の風邪症状の場合も出停扱いとなります。
- ・朝の会（SHR）や授業中に咳などの風邪症状がみられた場合には、声をかけて保健室で様子を見ます。
- ・発熱や風邪症状が認められるときは早退を促します。
- ・風邪症状で早退する場合は、その後の授業は公欠扱いとなります。
- ・授業中は、常時換気を行います。
- ・昼食は『自席で黙食』となります。
- ・体育や部活動の更衣のときは、会話を控えてください。
- ・部活動前後は、必ず手洗いや手指消毒をしましょう。
- ・部活動後に、車座になったの飲食や会話で、感染が広がる 경우가多くあります。部活前後での集団の飲食は控えて部活動終了後は速やかに帰宅しましょう。

オミクロン株でもそうでなくても…

コロナもインフルもカゼも…予防方法は同じです



手洗いはタイミングも大切です！

～石けんでしっかり洗いましょう～





寒い冬を乗り切ろう!!

○重ね着をして、温度調節しよう。

ぶ厚い服を1枚着るよりも、薄くても数枚重ねて着た方が、空気の層ができて温かさが逃げないそうです。

○ひざかけやカイロをうまく活用しよう。

学校のストーブで暖められる範囲には限界があるので、その日の気温や座席の位置によって、寒さ対策を工夫してくださいね。

○教室内でも上着の着用OKです。

窓全開ではないものの常時換気をしているので、寒い人は教室でも遠慮せず上着を着てください。

雪道を「すべらず」「ころばず」歩くには？



学校のトイレの話

昨年より学校のトイレが新しくなり、快適に過ごせるようになりました。しかし、それに伴い掃除の方法も大きく変わっています。毎日の放課後に掃除当番さんが、床や手洗い場・便器の掃除をしてくれています。

とくに床の掃除は大変で、大掃除ではスポンジで床を磨き、乾いたぞうきんで拭きとるといった大変な作業をしてピカピカにしてくれました。

そこで皆さんにお願いします。

<お願いその1>

手を洗ったら、水は洗面所で十分払ってください。

(床で手をはらって床に水滴が落ちると、スリッパの汚れが床につき、汚れが取れにくくなります。)

<お願いその2>

便器を汚したら、ブラシで汚れを洗い流しましょう。

(トイレの個室には、すべての部屋にトイレブラシを設置しています。)

