



県立河瀬中学校・高等学校 保健室

【12月1日は世界エイズデー】

世界エイズデーは、世界レベルでのエイズのまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を目的に、WHO(世界保健機関)が1988年に制定したもので、毎年12月1日を中心に、世界各国でエイズに関する啓発活動が行われています。



知って防ごう 性感染症

「性感染症」とは、セックスなどの性行為により感染する病気のこと。その原因は細菌・ウイルスなどの微生物で、よく知られているエイズもHIVというウイルスによって発症する性感染症のひとつです。

●どうやって感染する？

原因となる微生物は主に感染者の精液、膣分泌液、血液、皮膚のただれた部分などに含まれていて、性行為の際に性器、肛門、目・口などの粘膜や皮膚から感染します。

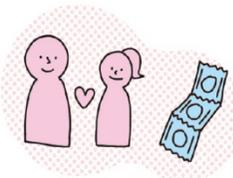


●どんな症状が出る？

主な症状として、男性の場合は排尿時の痛み・かゆみ、膿が出るなど、女性の場合は「おりもの」の量が増える、性器の痛み・かゆみなどがあります。ただし、男性・女性ともに特に症状が出ないことも多く、『無症状=感染していない』とは限りません。

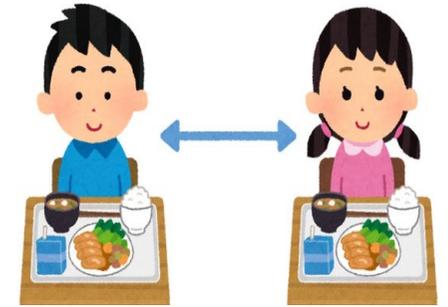
●性感染症を防ぐためには？

- 性行為をしない
- 性行為をする場合はパートナーに限る
- 性行為をするときはコンドームを着用する



【感染症対策も楽しさも】

コロナ対策もインフルエンザ対策も、対策方法は同じです。手洗い・マスク(飛沫を飛ばさないため)・換気を、今まで以上に心がけましょう。しかし、友達とのコミュニケーションはとても大切です。昼食などマスクを外す場面において、飛沫を飛ばさない工夫をしたうえで、楽しい時間を過ごしてほしいと思います。



【冬休みは〇〇のチャンス】

冬休みがもうすぐ始まります。年末年始のイベントが多い時期ですので、楽しみにしている人が多いのではないのでしょうか。毎日がお休みのときこそ、いろいろなことができるチャンスです。充実した冬休みを過ごせるよう今から準備しましょう。

食生活を



見直すチャンス！

しっかり睡眠を



とるチャンス！

運動をする



チャンス！

メディアから



離れてみるチャンス！

感染症対策を



見直すチャンス！

治療のチャンス！

