



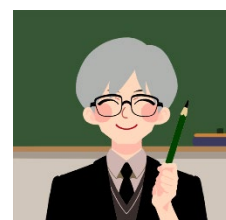
滋賀県立河瀬
中学校高等学校

保健室

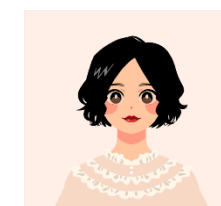
教室掲示

保健室の先生の紹介

よろしくお願いします。



保健主事
特別支援コーディネーター



中学養護教諭



高校養護教諭

保健室はこんなときにきてください



ケガをしたとき
救急処置してもらえる



具合が悪いとき
一時的に休養できる



悩みがあるとき
相談できる



健康について
知りたいとき

保健室ではこんなことは できません!



× 内服薬の
使用



× 継続した
手当て

当日の
手当てのみ

× 長時間の休養

休養は原則1時間



・保健室の利用は、原則1時間です。何時間も続けて休む必要がある場合は、お家でゆっくり休んでくださいね。

・退室時に来室記録を渡すので、授業の先生または担任の先生に渡してください。



基本的な感染対策は、引き続き行いましょう

①密の回避 ②手洗い ③換気



マスクを着けない人と着ける人
お互いに尊重しましょう

基本的にはマスクをはずしても良いです。ただし、混雑した電車やバスを利用する場合、校外学習等において医療機関や高齢者施設等を訪問する場合には、マスクの着用をおすすめします。

食事をする場面について

引き続き、食事の前後の手洗いを徹底しましょう。「黙食」は必要ありませんが、飛沫を飛ばさないよう、大声での会話は控えましょう。

効果的な換気について

引き続き、換気を行いましょう。可能な限り、2方向の窓を開けて、常時換気を行いましょう。CO2 モニター1500ppm 以下（できる限り1000ppm 以下）が、目安です。